



Janvier 2022

Bavard'Agés

Edito

Sommaire

1	Edito
2	Anniversaires Planning des animations
3	Nouveaux résidents Départs de résidents
4	Santé Sortie à Saint Malo
5	Noël à la Résidence
6	Mots mêlés
7	Mots croisés
8	N'oubliez pas les paroles

Ce début d'année 2022* ressemble beaucoup à 2021 avec ce covid qui continue de perturber nos vies. L'es-pérance de moments meilleurs doit être notre fil conduc-teur.

Cette année, je vous souhaite les vœux de façon origi-nale avec la chanson de Grégoire. Je trouve ce texte magnifique, plein de sensibilité. Aussi, je ne résiste pas au plaisir d'en extraire quelques lignes et de les partager avec vous.

*« Je vous souhaite une bonne année, remplie d'amour, remplie de rêves.
Et surtout de la santé, de la tendresse sans trêve.*

*Je vous souhaite d'être heureux et si vous l'êtes, de le rester.
Je vous souhaite tout le mieux que votre cœur puisse imaginer.*

*Je vous souhaite de réussir à réaliser l'impossible.
Oui, vous pouvez y parvenir car rien, non, n'est inaccessible.*

*Je vous souhaite de vous rendre compte de la chance qu'on a d'être là.
De vous dire qu'au bout du compte, on se plaint un peu trop parfois. »*

A chacun d'entre vous, résidents, personnel et familles, je renouvelle mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année.

Gérard BOURDEL



Ils ont soufflé quelques bougies...

Octobre

- 06 : Mme BOURON Denise
- 06 : Mme GUILLEUX Hélène
- 13 : Mme BAZIN Jeanne

Novembre

- 06 : Mme BOULTAREAU Solange
- 07 : Mr GABILLARD Paul
- 13 : Mme LE BRETON Yvette
- 18 : Mr ESNAULT René
- 21 : Mme VALLEE Gilberte
- 26 : Mme MARCHAND Marie-Anne

Décembre

- 06 : Mr TAUGOURDEAU Dominique
- 07 : Mme GASNIER Marie-Thérèse
- 08 : Mme BRUNEAU Marie-Thérèse
- 21 : Mme FONTANIVE Henriette



JOYEUX ANNIVERSAIRE

Planning des animations

Janvier

- 03 : 11h : Remue-méninges
14h30 : Cinéma
- 04 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 05 : 15h : Activités manuelles
- 06 : 10h45 : Yoga adapté
12h : Vente vêtements Habill'Age
14h : Réflexologie plantaire
14h30 : un jour part'Agé
- 10 : 11h : Remue-méninges
15h : Conférence sur le Canada
- 11 : 11h : Yoga du rire
15h : Gymnastique Siel Bleu
- 12 : 15h : Jeu mémoire musical
- 13 : 14h30 : un jour part'Agé
- 14 : 11h : Vente carte volant solidaire
11h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h30 : Atelier peinture
- 17 : 11h : Remue-méninges
15h : Anniversaires
- 18 : 11h : Messe
15h : Gymnastique Siel Bleu
- 20 : 10h45 : Yoga adapté
14h : Réflexologie plantaire
14h30 : un jour part'Agé
- 24 : 11h : Remue-méninges
15h : Loto
- 25 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 27 : 14h30 : un jour part'Agé
- 28 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h : Esthéticienne
14h30 : Atelier peinture
- 31 : 11h : Remue méninges
15h : Coloriage

Février

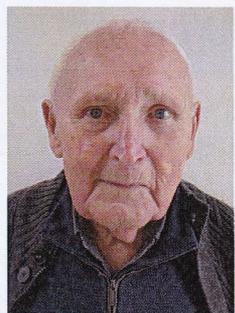
- 01 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 03 : 10h45 : Yoga adapté
14h : Réflexologie plantaire
14h30 : un jour part'Agé
- 07 : 11h : Remue-méninges
- 08 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 10 : 14h30 : un jour part'Agé
- 11 : 10h30 : Atelier peinture
11h : Atelier mémoire Siel Bleu
15h : Anniversaires
- 14 : 11h : Remue-méninges
- 15 : 11h : Messe
15h : Gymnastique Siel Bleu
- 17 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : un jour part'Agé
- 21 : 11h : Remue-méninges
15h : Loto
- 22 : 11h : Yoga du rire
15h : Gymnastique Siel Bleu
- 24 : 10h45 : Yoga adapté
14h30 : un jour part'Agé
- 25 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h : Esthéticienne
14h30 : Atelier peinture
- 28 : 11h : Remue-méninges

Mars

- 01 : Mardi Gras
15h : Gymnastique Siel Bleu
- 03 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : un jour part'Agé
- 07 : 11h : Remue-méninges
- 08 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 09 : 10h30 : Atelier peinture
- 10 : 10h45 : Yoga adapté
14h30 : un jour part'Agé
- 11 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
15h : Anniversaires
- 14 : 11h : Remue-méninges
- 15 : 11h : Messe
15h : Gymnastique Siel Bleu
- 17 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : un jour part'Agé
- 21 : 11h : Remue-méninges
15h : Loto
- 22 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 24 : 10h45 : Yoga adapté
14h : Esthéticienne
14h30 : Un jour part'Agé
- 25 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h30 : Atelier peinture
- 28 : 11h : Remue-méninges
- 29 : 15h : Gymnastique Siel Bleu
- 31 : 12h : Vente Habill'Ages
14h30 : un jour part'agé



Nous souhaitons la bienvenue à :

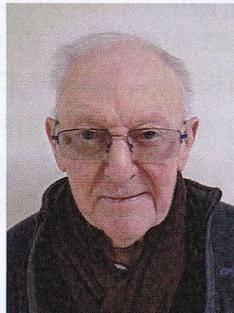


Mme PLACET Christiane
Arrivée le 23/10/2021

Mr GUERIN Camille
Arrivé le 01/11/2021

Mme GUERIN Fernande
Arrivé le 01/11/2021

Mme AILLERIE Gisèle
Arrivée le 01/11/2021



Mme CHRETIEN Germaine
Arrivée le 08/12/2021

Mr TROSSAIS Georges
Arrivée le 14/12/2021

Mme BOISSEAU Yvette
Arrivée le 16/12/2021

Nous disons au revoir à :



Mme DELANOE Marie-Louise
Partie le 12/11/2021

Mr METAYER Lucien
Décédé le 01/12/2021

Mme DESCHERES Marie-Madeleine
Partie le 09/12/2021



Mme GASNIER Marie-Thérèse
Décédée le 17/12/2021

Mme BARON Thérèse
Décédée le 30/12/2021



Santé Santé Santé Santé



Après le mois sans tabac qui est depuis quelques années fixé en novembre, le mois de janvier est le mois sans alcool.

A cette occasion, l'Organisation Mondiale de la Santé rappelle les normes de consommation quotidienne au-delà desquelles le risque de dépendance s'accroît.

Les normes de consommation en verres standards ne doivent pas dépassées 2 verres par jour. Il ne faut pas en boire tous les jours et en respectant 2 journées consécutives sans alcool par semaine.

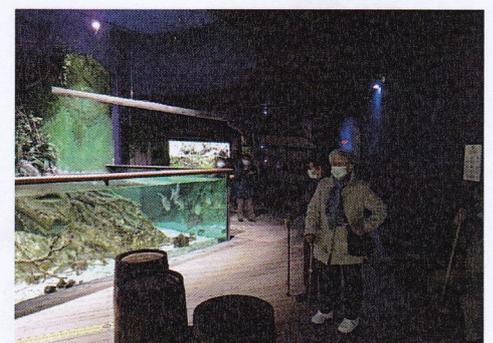
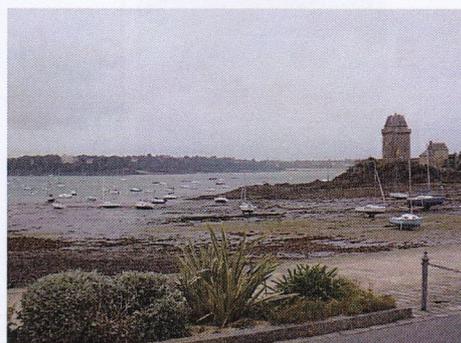
Pour les personnes âgées, il est conseillé de ne pas dépasser un verre par jour.



Sortie à Saint Malo



Lundi 18 octobre, 5 résidents accompagnés de Corinne et de Stéphanie, sont allés à Saint Malo. La météo n'était pas au rendez-vous. A notre arrivée à Saint Malo, une petite accalmie nous a permis d'admirer le port et une vue sur les remparts de la ville. Il était déjà l'heure de déjeuner et de nous rendre au restaurant où un bon repas nous attendait. Nous nous sommes ensuite rendus au Grand Aquarium de Saint Malo où nous avons pu admirer de nombreuses espèces d'animaux marins. Nous sommes revenus pleins de bons souvenirs. Nous avons hâte de programmer une prochaine sortie.



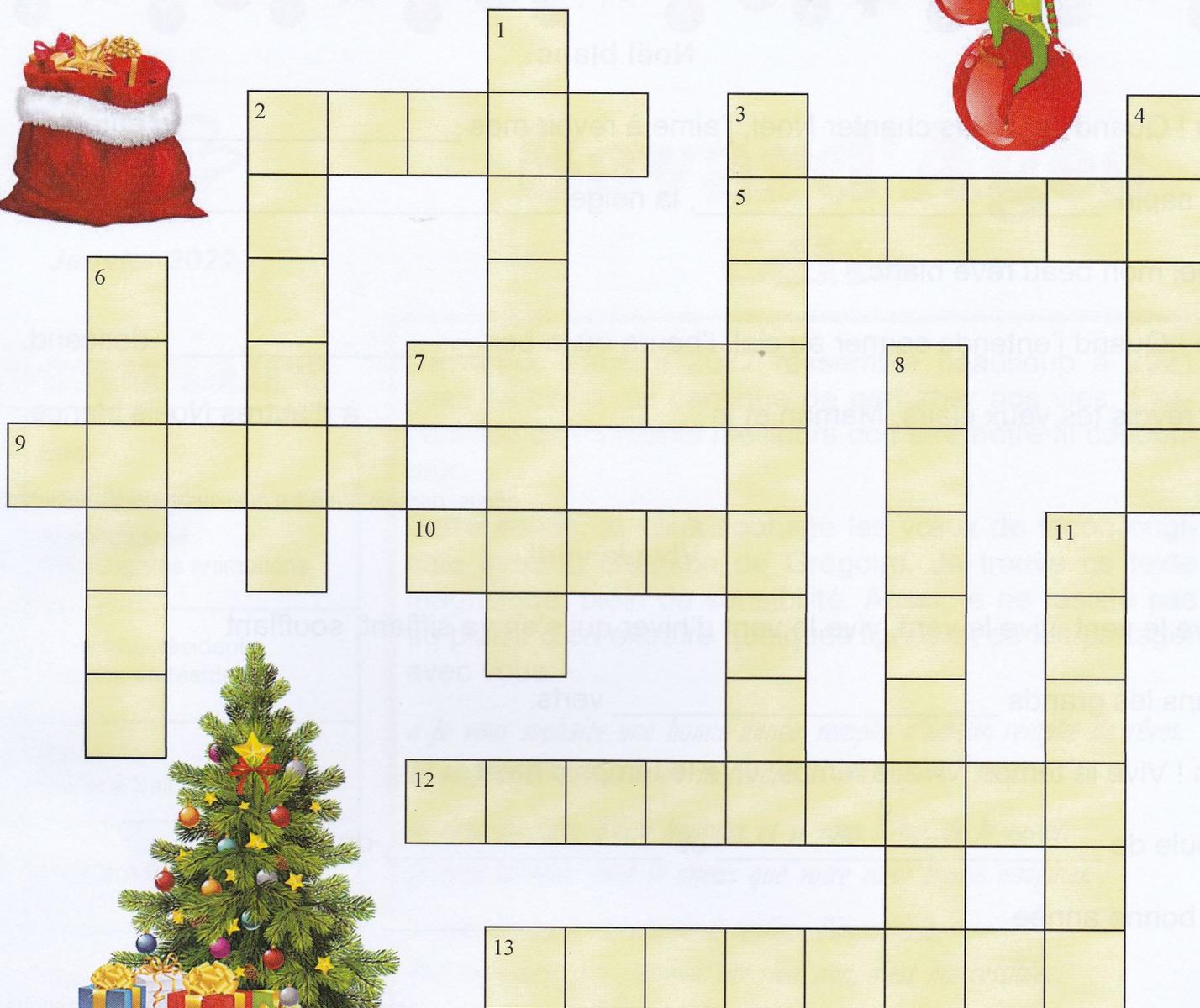
Noël à la Résidence



Le temps des fêtes de fin d'année est synonyme de préparatifs, d'une certaine effervescence. Pour notre repas annuel du 10 décembre, nous avons fabriqué des menus, des compositions florales avec les résidents. Ce sont toujours des ateliers très agréables et plein de joie. Au préalable, il nous a fallu décorer l'établissement. Là encore, les résidents ont mis la main à la pâte dans la bonne humeur. Le « Jour J », nous avons fait venir une chanteuse, Emmanuelle AUDIBERT, qui a animé le repas de façon très chaleureuse et sympathique. A la fin de ce repas, elle nous a félicité sur la façon dont nous nous occupons et entourons les résidents. Un joli compliment qui gratifie toute l'équipe et qui mérite d'être souligné !



Mots croisés de Noël



Horizontalement

- 1– C'est le dessert de Noël. Elle peut être glacée.
- 2– On la place tout en haut du sapin.
- 3– Toute ronde, elle s'accroche au sapin.
- 4– Il aide le Père-Noël à préparer les cadeaux.
- 6– C'est un arbre qu'on décore pour Noël.
- 7– Elle s'enroule autour du sapin pour le décorer.
- 9– C'est avec lui que le Père-Noël voyage autour de la Terre.

Verticalement

- 1– Il peut être blanc, noir ou au lait et il est délicieux !
- 2– On l'allume pour profiter de sa douce lumière.
- 3– Il a beaucoup de travail la nuit de Noël.
- 4– Cet animal rend service au Père-Noël en tirant le traîneau.
- 6– Il y en a pour les enfants au pied du sapin.
- 8– On dit que c'est par ici que le Père-Noël passe pour livrer ses cadeaux.
- 11– Quand il est emballé, on ne sait pas ce qu'il contient...



Comme dans la célèbre émission, saurez-vous retrouver les paroles de ces chansons de Noël ?

Noël blanc

Oh ! Quand j'entends chanter Noël, j'aime à revoir mes _____ d'enfant.

Le sapin _____, la neige _____

Noël mon beau rêve blanc.

Oh ! Quand j'entends sonner au ciel, l'heure où le bon _____ descend.

Je revois tes yeux clairs, Maman et je _____ à d'autres Noëls blancs.

Réponses : joies, scintillant, d'argent, vieillard, songe

Vive le vent

Vive le vent, vive le vent, vive le vent d'hiver qui s'en va sifflant, soufflant

Dans les grands _____ verts.

Oh ! Vive le temps, vive le temps, vive le temps d'hiver

Boule de _____ et _____ de l'an

Et bonne année _____

Réponses : sapins, neige, jour, grand-mère

Petit garçon

Dans son _____ rouge et blanc

Sur un _____ porté par le _____

Il descendra par la cheminée, Petit garçon, il est l'heure d'aller se _____

Tes _____ se voilent

Ecoute les _____

Tout est calme, reposé

Entends-tu les _____ tintinnabuler ?

Réponses : manteau, traineau, vent, coucher, yeux, étoiles, clochettes.