Bavard'Ages

Avril 2022

Sommaire

1	Edito
2	Anniversaires Planning des animations
3	Nouveaux résidents Départs de résidents
4	Santé : alimentation saine et activité physique
5	Mardi Gras Visite à la ferme
6	Mots mêlés du printemps
7	Quiz des célébrités
8	Cherchez les images Reconstituez les proverbes

Edito

Après le « choc mondial » engendré par l'apparition et la propagation du Covid 19, nous sommes ébranlés par la guerre en Ukraine dont l'ampleur du séisme géopolitique ne cesse de croître. Nous voyons, en boucle, sur les chaînes d'informations, des villes bombardées, des ukrainiens exilés, des civils affamés claquemurés dans des caves. Toutes ces images ravivent des souvenirs douloureux aux résidents qui pensaient, à juste titre, que nous avions tiré des « leçons du passé ».

Face à ces atrocités, les populations se mobilisent principalement à travers des dons de différentes natures : vêtements, aliments, kits de secours, argent…

Des résidents et du personnel de l'établissement ont également pris part à cet élan de solidarité. Pour ceux qui le souhaitent, nous restons à leur écoute pour les informer sur les initiatives mises en place (ex : mairie d'Ombrée d'Anjou).
Gardons l'espoir d'un terme à cette guerre.

Sonia LATOUCHE
Directrice

ANJOU BLEU COMMUNAUTÉ

SOLIDARITÉ UKRAINE

Ombrée d'Anjou

Collecte de produits de première nécessité

Liste des besoins :

Logistique : Lits de camp ; Sacs de couchage ; Couvertures de survie ; Matériel électrique (projecteurs, lumières, rallonges, générateurs)

Hygiène : Gels et savons corps ; Dentifrices ; Brosses à dents ; Couches et lait maternisé ; Rasoirs ; Mousses à raser ; Serviettes hygiéniques

Secours : Gants à usage unique ; Compresses ; Pansements divers ; Pansements hémostatiques ; Garrots ; Lecteurs à glycémie ; Masques chirurgicaux ; ; Solutions antiseptiques ; Bandages élastiques ; Matériel de suture ; Blouses médicales ; Matériel médical (respirateur, défibrillateur, moniteur)

Scolaire : Cahiers, crayons, …

Les dons de vêtements ne sont plus nécessaires à ce jour.

Dépôt des cartons dans les mairies déléguées

Indiquez le contenu sur les cartons (produit et quantité de ce produit). Afin de limiter fortement le tri, il convient de ne pas mélanger, dans un même carton, des produits de catégories différentes (par exemple : il faut séparer, dans deux cartons distincts, les produits d'hygiène et de secours).

Ils ont soufflé quelques bougies...

Janvier

06 : Mme METAYER Odette

Février

02 : Mme CATHERINE Suzanne
07 : Mme AILLERIE Gisèle
12 : Mme FEUVRAIS Marie-Josèphe
12 : Mme FRESNAIS Odile
20 : Mme THIERRY Marguerite
27 : Mme FERRON Marie-Louise
27 : Mme ROUILLAUX Lucienne

Mars

11 : Mme THIEVIN Paulette
13 : Mme MAILLET Jacqueline
16 : Mr BERTHELOT Charles
19 : Mr LEPRETRE Raoul
21 : Mme PLACET Christiane
22 : Mme ANGEBAULT Marie-Thérèse
23 : Mr GILET Lucien
23 : Mr RIVRON Clément
28 : Mme BOISSEAU Yvette

Planning des animations

Avril

01 : 9h45 : Jeux avec les enfants
04 : 11h : Remue-méninges
15h : Activités manuelles
05 : 15h : Gym Siel Bleu
06 : 15h : Anniversaires
07 : 10h45 : Yoga adapté
14h : Réflexologie plantaire
14h30 : Un jour part'Agé
08 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h30 : Atelier peinture
12 : 15h : Gym Siel Bleu
13 : 15h : Conférence Roue Libre
14 : 14h30 : Un jour part'Agé
19 : 11h : Messe
15h : Gym Siel Bleu
21 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : Un jour part'Agé
22 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h30 : Atelier peinture
25 : 11h : Remue-méninges
15h : Atelier lecture
26 : 11h : Yoga du rire
15h : Gym Siel Bleu
27 : 15h : Loto
28 : 10h45 : Yoga adapté
14h : Esthéticienne
14h30 : Un jour part'Agé
29 : 14h30 : Commission menus

Mai

02 : 11h : Remue-méninges
03 : 15h : Gym Siel Bleu
05 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : Un jour part'Agé
06 : 14h30 : Atelier peinture
09 : 11h : Remue-méninges
10 : 15h : Gym Siel Bleu
11 : Découverte orientale
12 : 10h45 : Yoga adapté
14h30 : Un jour part'Agé
13 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
16 : 11h : Remue-méninges
15h : Anniversaires
17 : 11h : messe
15h : Gym Siel Bleu
19 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : Un jour part'Agé
20 : 14h30 : Atelier peinture
23 : Vente Styl'Mode
15h : Loto
24 : 15h : Gym Siel Bleu
25 : 14h : Esthéticienne
27 : 11h : Atelier mémoire Siel Bleu
30 : 11h : Remue-méninges
31 : 15h : Gym Siel Bleu

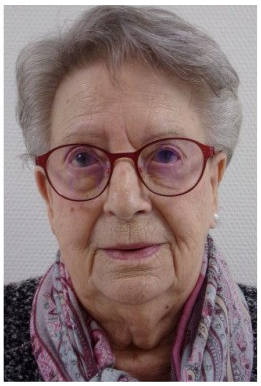
Juin

02 : 10h45 : Yoga adapté
14h30 : Un jour part'Agé
03 : 14h30 : Atelier peinture
07 : 15h : Gym Siel Bleu
09 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : Un jour part'Agé
10 : 11 h : Atelier mémoire Siel Bleu
13 : 11h : Remue-méninges
14 : 11h : Yoga du rire
15h : Gym Siel Bleu
15 : 15h : Anniversaires
16 : 10h45 : Yoga adapté
14h30 : Un jour part'Agé
17 : 14h30 : Atelier peinture
20 : 11h : Remue-méninges
21 : 11h : Messe
15h : Gym Siel Bleu
22 : 15h : Loto
23 : 14h : Réflexologie plantaire
14h30 : Un jour part'Agé
24 : 11 h : Atelier mémoire Siel Bleu
14h : Esthéticienne
27 : 11h : Remue-méninges
12h : Vente Habill'Age
28 : 15h : Gym Siel Bleu
30 : 10h45 : Yoga adapté
14h30 : Un jour part'Agé

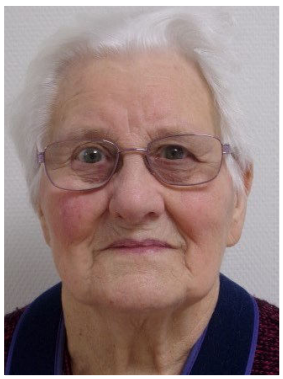
Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme ROLLAND Patricia
Arrivée le 07/02/2022

Mr ROLLAND Pierre
Arrivé le 07/02/2022



Mme PINON Paulette
Arrivée le 10/02/2022

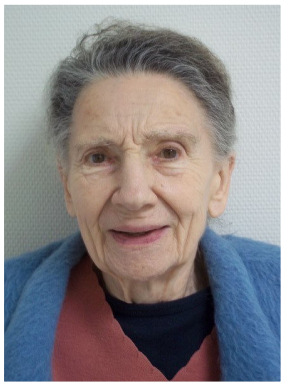


Mme VERDON Marie-Josèphe
Arrivée le 11/02/2022

Mr RIVRON Clément
Arrivé le 24/03/2022

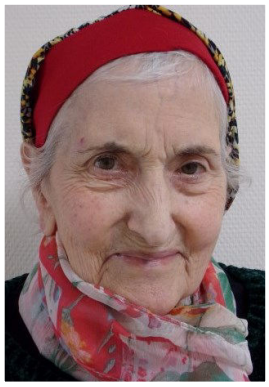
Mme PEDRON Marie-Thérèse
Arrivée le 31/03/2022

Nous disons au revoir à :



Mme GINGUENE Marcelle
Partie le 31/01/2022

Mr FRANCOIS Stanislas
Décédé le 28/02/2022



Mme BURET Marie-Thérèse
Arrivée le 18/02/2022 et
Décédée le 22/03/2022

Mr LEPRETRE Raoul
Décédé le 31/03/2022

Santé Santé Santé Santé

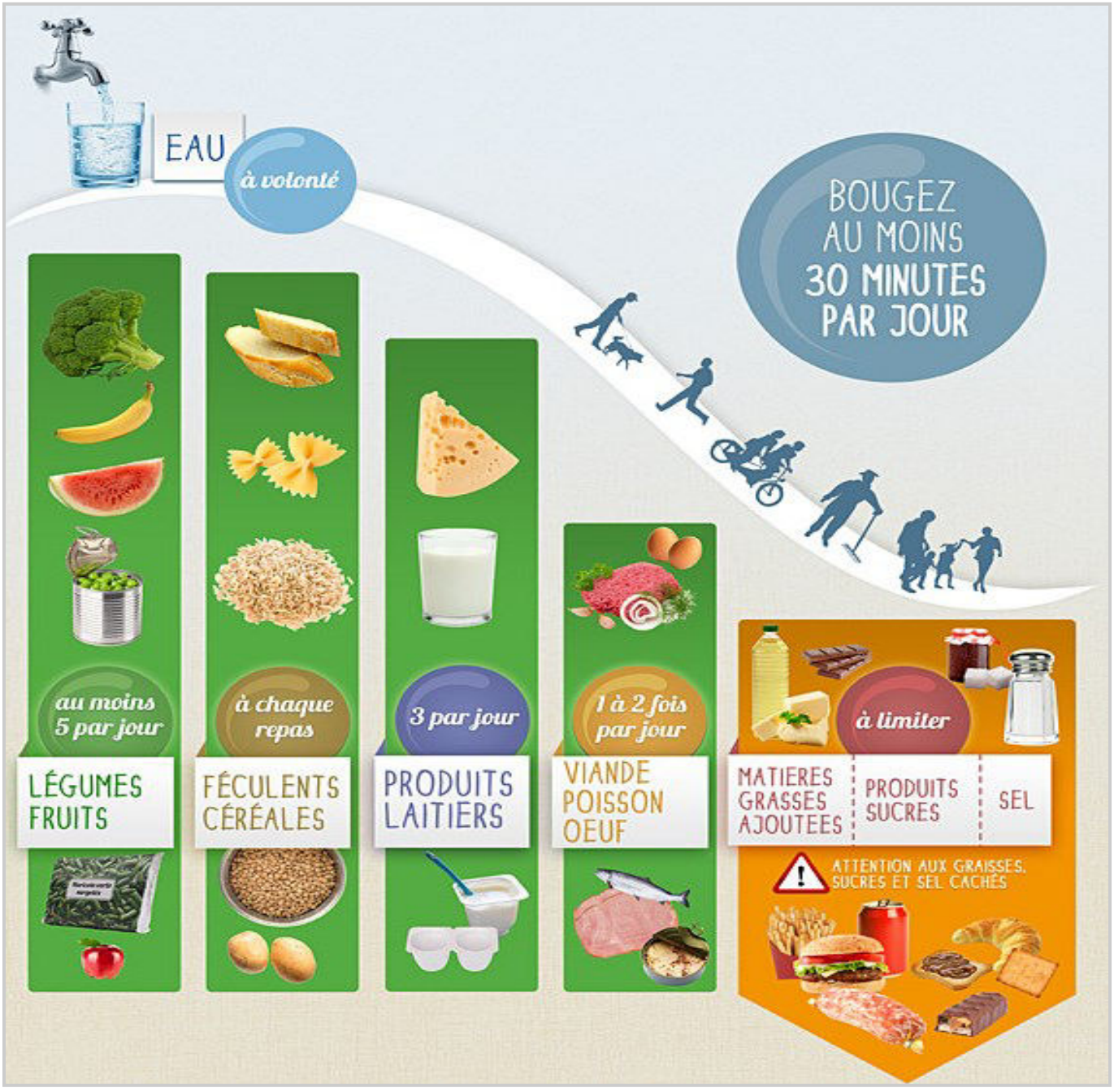
Alimentation saine et activité physique

Manger équilibré, c'est l'assurance de rester en bonne santé. Plus on varie et diversifie son alimentation, plus on couvre l'ensemble des besoins.

L'organisme n'a pas besoin de tous les aliments en mêmes quantités. Voici les recommandations journalières :

- ⇨ de l'eau à volonté : buvez au moins 1,5 litre de liquide pendant et entre les repas.
- ⇨ des féculents à chaque repas,
- ⇨ 5 fruits et légumes,
- ⇨ 1 à 2 fois de la viande, du poisson ou des œufs par semaine,
- ⇨ 3 produits laitiers : à chaque repas, alternez lait, fromages, yaourts.
- ⇨ un peu de matières grasses : variez les sources (huiles, beurre…).

L'activité physique améliore la santé des personnes âgées dans ses trois dimensions physique, psychique et sociale, et contribue à la prévention des pathologies chroniques liées au grand âge. Elle joue un rôle majeur dans la prévention des risques de chutes, favorise le maintien de l'autonomie. La pratique régulière d'intensité modérée augmente la qualité de vie et améliore la santé mentale, la qualité et la quantité de sommeil.



Mardi Gras à la Résidence

Que c'était agréable, mardi 1er mars, de sentir l'odeur des crêpes se répandre dans toute la résidence. Les résidents ne s'y sont pas trompés et sont venus nombreux se régaler. Les crêpes étaient cuites sur place par des membres du personnel et dégustées bien chaudes avec du sucre ou de la confiture. Chacun s'est paré d'un chapeau pour ce moment festif. Puis, en milieu d'après-midi, les résidents ont eu une belle surprise. Les enfants de l'école privée de Bel Air sont venus saluer les résidents en leur chantant une chanson. Ils sont repartis après avoir gouter également à nos crêpes. Cet après-midi fut apprécié de tous et a permis de retrouver un temps de convivialité.

Visite à la ferme

A l'occasion de la semaine de l'agriculture, quelques résidents sont allés visiter une ferme à La Prévière. Ils ont pu découvrir le troupeau de vaches charolaises parmi lequel un petit veau venait de naître quelques heures auparavant. Ils ont pu échanger avec l'éleveur et les résidents des autres établissements également présents. Ils ont observé également la basse cour qui se trouvait non loin de là.

Mots mêlés du Printemps

Voici la liste des mots à retrouver dans la grille :

Abeille	Couleur	Insectes	Papillon
Arbre	Eclosion	Jonquilles	Printemps
Bourgeon	Fleur	Libellule	Saison
Chenille	Herbe	Nid	Soleil
Coccinelle	Hirondelle	Oiseau	Tulipe

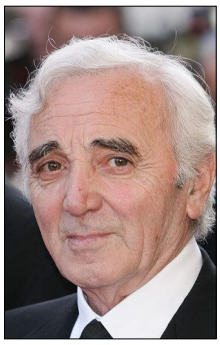
		N	B	D											T	C	X			
	M	A	I	I	Z	B							M	W	U	B	A	P		
Q	Y	Y	M	N	W	O	O	C				U	V	V	D	L	T	R	A	Y
F	L	U	M	S	C	U	K	V				P	M	I	N	I	A	B	P	D
C	Y	Z	Q	E	G	R	M	A	J			Z	O	M	B	G	P	W	R	I	Z
B	B	L	A	C	F	G	W	H	A			H	T	K	M	D	E	T	E	L	C
E	O	C	E	T	R	E	T	I	C	S	C	H	E	N	I	L	L	E	S	L	H
	C	Y	M	E	T	O	C	R	U	F	C	P	R	I	N	T	E	M	P	S	O	Z
		N	Z	S	Z	N	H	O	N	L	Z	T	C	W	W	T	R	P	R	C	N	
			Y	A	F	D	N	C	O	C	C	I	N	E	L	L	E				
						V	D	U	O	X	B	W	H	Y							
				S	L	W	E	G	I	L	U	C	C	B	L	W					
			G	E	Y	I	L	A	S	I	K	P	H	E	R	B	E				
		C	N	M	C	C	V	L	J	E	B	W	Y	U	A	S	A	J	J	I	
	J	G	K	L	L	F	F	E	K	A	E	Q	S	T	G	A	B	O	L	F	F	
	C	Y	O	F	O	E	P	W	C	U	L	V	D	T	J	I	E	N	N	L	C	
C	F	C	X	A	S	O	V	R	Y	M	L	C	C	I	F	S	I	Q	O	E	Z	H
D	O	O	F	U	I	N	K	O		J	U	R		A	Z	O	L	U	C	U	X	B
T	M	U	L	E	O	N	T	P		L	L	S		P	F	N	L	I	G	R	K	I
C	C	L	K	S	N	Z	D			V	E	O			E	I	E	L	O	M	J	O
H	H	E	N	I	D	X				A	H	L				T	Z	L	O	H	G	P
	O	U	U	N	Z					N	U	E					U	E	H	C	Y	
		R	Q	G						Y	Y	I						S	C	Q	
										C	D	L									
										M	C	H									

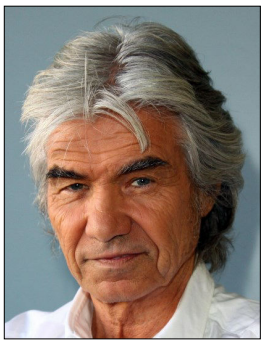
Quiz des célébrités

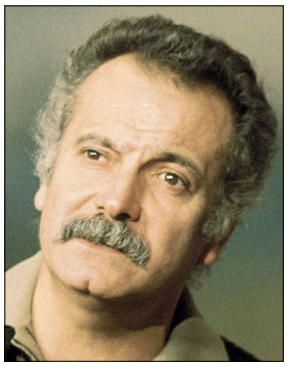
Voici les photos de célébrités. Saurez-vous retrouver leur nom et le titre de leur chanson ? Reportez la lettre et le chiffre correspondants sous chaque photo. A vous de jouer...

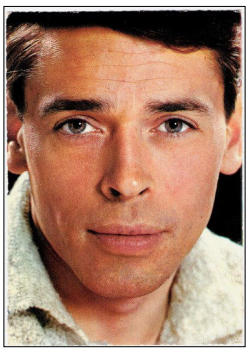
A– Charles Aznavour
B– Dalida
C– Barbara
D– Georges Brassens
E– Françoise Hardy
F– Hugues Aufray
G– Annie Cordy
H– Sheila
I– Jacques Brel
J– Chantal Goya
K– Daniel Guichard
L– Dave

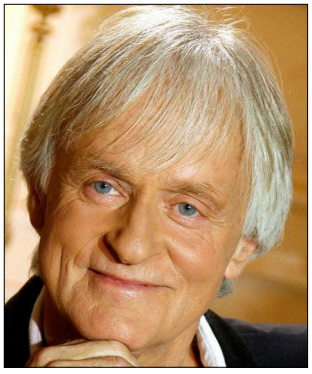
1– Mon amie la rose
2– Mon Vieux
3– Les Rois mages
4– Santiano
5– La bonne du curé
6– La bohème
7– Ne me quitte pas
8– Dis, quand reviendras-tu ?
9– Vanina
10– Les copains d'abord
11– Gigi l'amoroso
12– Voulez-vous danser grand-mère ?

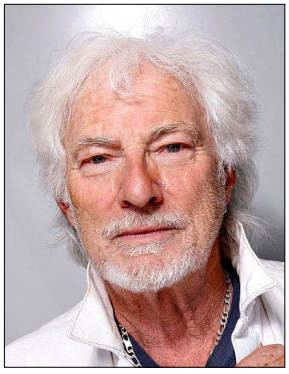












Cherchez les images

Saurez-vous retrouver ces dessins dans l'image ? Ils sont représentés plusieurs fois (le nombre est indiqué à côté du dessin recherché). A vous de jouer !

Reconstituez les proverbes

C'est au fruit que	•	• suffit sa peine
A chaque jour	•	• les grands remèdes
L'appétit	•	• pas des chats
Aux grands maux,	•	• en vaut deux
Les bons comptes	•	• l'on connaît l'arbre
Les chiens ne font	•	• vient en mangeant
Un homme averti	•	• plus petit que soi
On a toujours besoin d'un	•	• envie que pitié
Mieux vaut faire	•	• font les bons amis